



## Recursos para la Semana Nacional del Matrimonio 2026

**Febrero 7-14, 2026**



United States  
Conference of  
Catholic Bishops

A continuación, se presentan algunas ideas para que las parejas y las familias celebren la Semana Nacional del Matrimonio.

Para obtener más información e inspiración, visite [portumatrimonio.org](http://portumatrimonio.org).

### Como pareja

- Leer de nuevo las lecturas que fueron proclamadas el día de su boda. Practiquen juntos Lectio Divina usando estas lecturas o las lecturas durante la Semana Nacional del Matrimonio con la guía día a día que se encuentra en [portumatrimonio.org](http://portumatrimonio.org).
- Descargar el Retiro matrimonial en casa para parejas que se ofrece en [portumatrimonio.org](http://portumatrimonio.org). Busquen 15 minutos al día para hacer el retiro juntos.
- Poner una copia de su invitación o programa de boda en un marco. Cuélguelo en un lugar de su casa donde pueda servir como recordatorio de sus votos.
- Recordar a los amigos y familiares que fueron parte del día de su boda. ¿Con quiénes han perdido el contacto? Intenten conectarse con ellos nuevamente. ¿Quiénes necesitan sus oraciones? ¿Quiénes han fallecido? Oren por sus almas.
- ¿Tuvieron un primer baile en su boda? Recreen ese momento encontrando la canción y bailen juntos en su sala.
- Leer sus votos matrimoniales de nuevo en un espíritu de oración. Tómense un momento para renovar su compromiso con los votos que hicieron el día de su boda.
- Tener una cita en pareja en su casa. Vístanse elegantes para la cena: ¡luzcan lo mejor posible el uno para el otro! Pidan comida para llevar de su restaurante favorito o intenten recrear la comida que se sirvió en su recepción de boda. Idea extra: ¡Involucren a los niños pidiendo que cocinen o sirvan como camareros y camareras durante la cita!
- Crear juntos una caja de recuerdos del matrimonio y luego emprendan una búsqueda para encontrar pequeñas cosas que representan su relación: viejas cartas de amor, fotos de su luna de miel, talones de boletos de citas en pareja, flores secas, etc. Escriban sus recuerdos favoritos y agréguenlos a la caja. Guárdenla en un lugar especial para agregar más elementos y volver a visitarlos más tarde, tal vez en su aniversario.

## **Como una familia**

- Mirar su álbum de bodas o mirar el video de su boda. Compartan historias de su día de boda con sus hijos.
- Hacer una línea de tiempo familiar comenzando con su primera cita o el día de su boda hasta el presente. Agreguen embarazos/cumpleaños, fechas de bautismo y otras fechas sacramentales, mudanzas familiares, vacaciones, nuevos trabajos, mascotas, etc. - cualquier cosa que haya impactado la vida de su familia.
- Sacar sus materiales de manualidades y hagan tarjetas de San Valentín para todos los miembros de la familia. En cada tarjeta, escriban algunas de las cualidades que más les gustan de cada persona. ¡Cuelguen las tarjetas para que todos las vean!
- Hablar con sus hijos sobre las bendiciones y beneficios del matrimonio (según sea apropiado a su edad).

## **Sitios web recomendados**

- USCCB, For Your Marriage sitio web: [foryourmarriage.org](http://foryourmarriage.org).
- USCCB, Por Tu Matrimonio sitio web: [portumatrimonio.org](http://portumatrimonio.org).
- USCCB, El amor significa más – <https://lovemeansmore.org/es/>
- Obispos católicos de California, Que brille el amor - <https://cacatholic.org/radiatelove/>.